

足・肩の疲れ ありませんか？

リフレクソロジーコース

オプションで

15分コース ￥2500 <パウダー>

足裏マッサージ 主に足裏を中心に刺激します。
短時間でリラックスできる
お手軽なコースです

首・肩マッサージ 目の疲れ、肩こりを解消します。
首・肩をポイント的に
マッサージします。

ハンドマッサージ <パウダー>

20分 ￥2000

手のひらを中心に刺激します。

オプションまたはコースで

25分コース ￥5000 <パウダー or オイル>

膝下から足裏まで刺激します。

足のむくみや疲れなどをほぐすコースです。

55分コース ￥7500 <パウダー + オイル>

30分コースに、より時間をかけて全体的に
刺激しほぐしていくコースです。

お時間のある方にオススメです。

鍼コース

1回 ￥2500 所用時間 約25分

10分間程度、マッサージをしながら問診をした後、

4～5箇所を鍼をうちます。

ご希望により皮内鍼（シールタイプの鍼）を留置
することもできます。皮内鍼のみをご希望の方は
￥1000がかかります。

<皮内鍼について>

刺激がほとんどないシールタイプの鍼です。初めての方や鍼の苦手な方に適しています。
耳鍼もこのタイプの鍼で施術します。

ガルバイプロ

10分 ￥1000

すべてのコースはオプションとしてCETと併用して頂くとより効果が高まります。

お体のご都合により、施術させていただけない場合もございます。

ご了承下さい。

「リフレクソロジー」とは

反射（REFLEX）とは、からだ全体が手足や顔、耳などに縮小され、反射投影されているという考え方です。

<リフレクソロジー-の施術効果>

自然治癒力が高まります。
血液の流れが促進されます。
老廃物の排泄を促します。
心身ともにリラックスすることで、ストレス解消できます。

<はりの効果>

鎮痛緩和、血行促進し、疲労を回復します。
代謝を高め、冷え・コリ・むくみ等を解消します。
交感神経の興奮を抑え、リラックスします。